

2022

日付	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
63測定時刻	朝 6:00:脈 晩 脈	朝 6:00 晩 脈	朝 6:00 晩 脈	朝 6:00 晩 脈
血压値	114 67 / 48 117 65 / 44	117 65 / 44 104 65 / 42	104 65 / 42 114 69 / 41	114 69 / 41
脈拍	50	48	42	40
服薬 チエック	117 71 50	120 68 45	107 63 42	112 63 40
服薬 チエック	115 66 42	104 62 42	116 66 40	
×モ (症状他)	21:00 脈	21:00 脈	21:00 脈	21:00 脈
血压 (mmHg)	95 56 44 98 56 44 87 50 42	102 60 44 97 56 44	91 55 46 97 56 44	101 61 44 99 58 42
190				
170				
150				
135				
130				
110				
90				
85				
70				
50				

日付	11月8日	11月9日	11月10日
測定時刻	朝 6:00 晩 脈	朝 6:00 晩 脈	朝 6:00 晩 脈
血压値	109 64 / 43 118 66 / 42	124 70 / 44 123 67 / 43	111 62 / 42 116 67 / 43
脈拍	43	43	42
服薬 チエック	117 66 42	122 69 42	111 67 42
×モ (症状他)	21:00 脈	21:00 脈	21:00 脈
血压 (mmHg)	88 54 43 85 53 42 91 55 43	89 56 42 93 55 42 87 54 43	98 58 42 93 56 44 92 55 40
190			
170			
150			
135			
130			
110			
90			
85			
70			
50			

1週間の平均値をご記入ください。

朝

晩