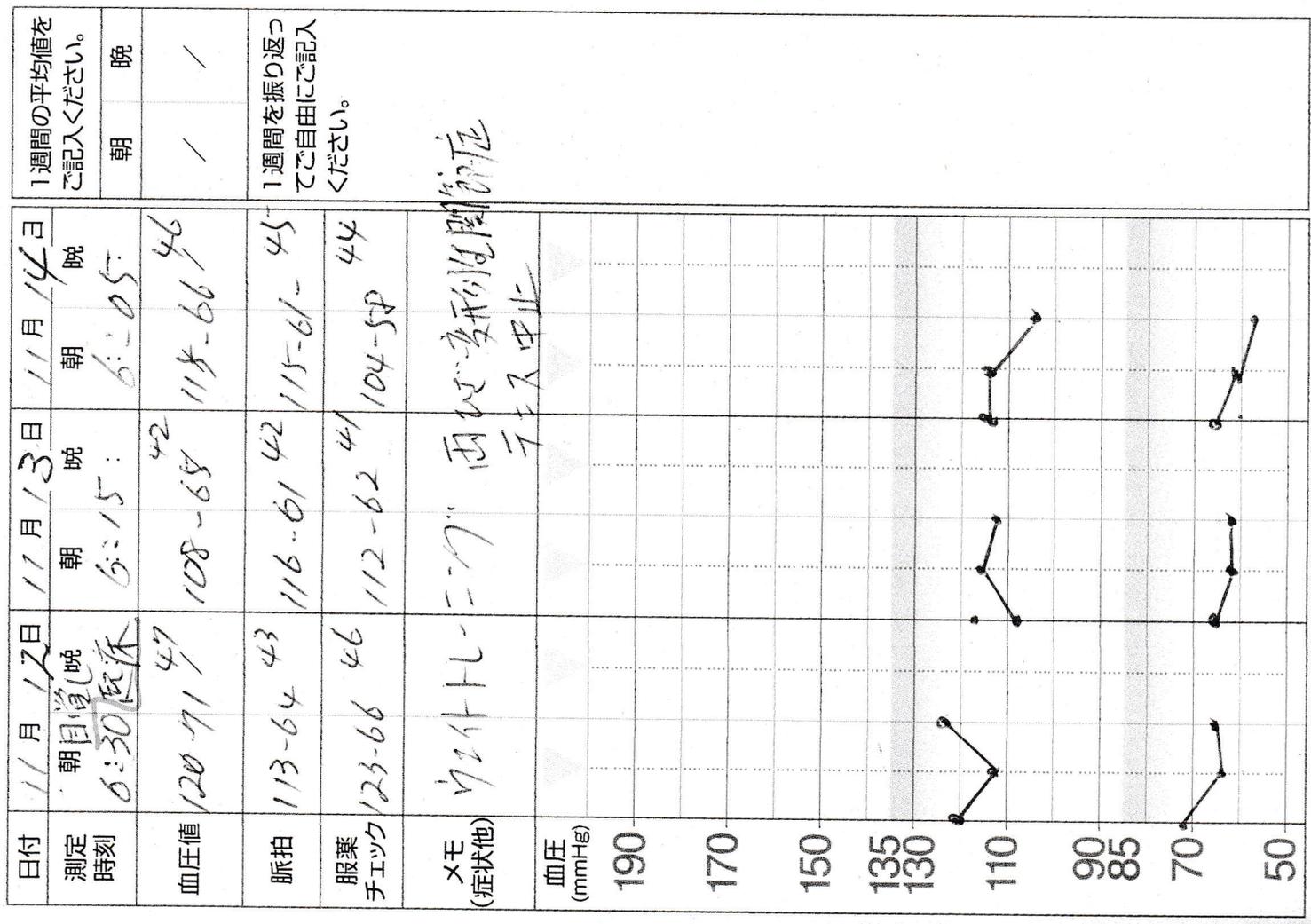
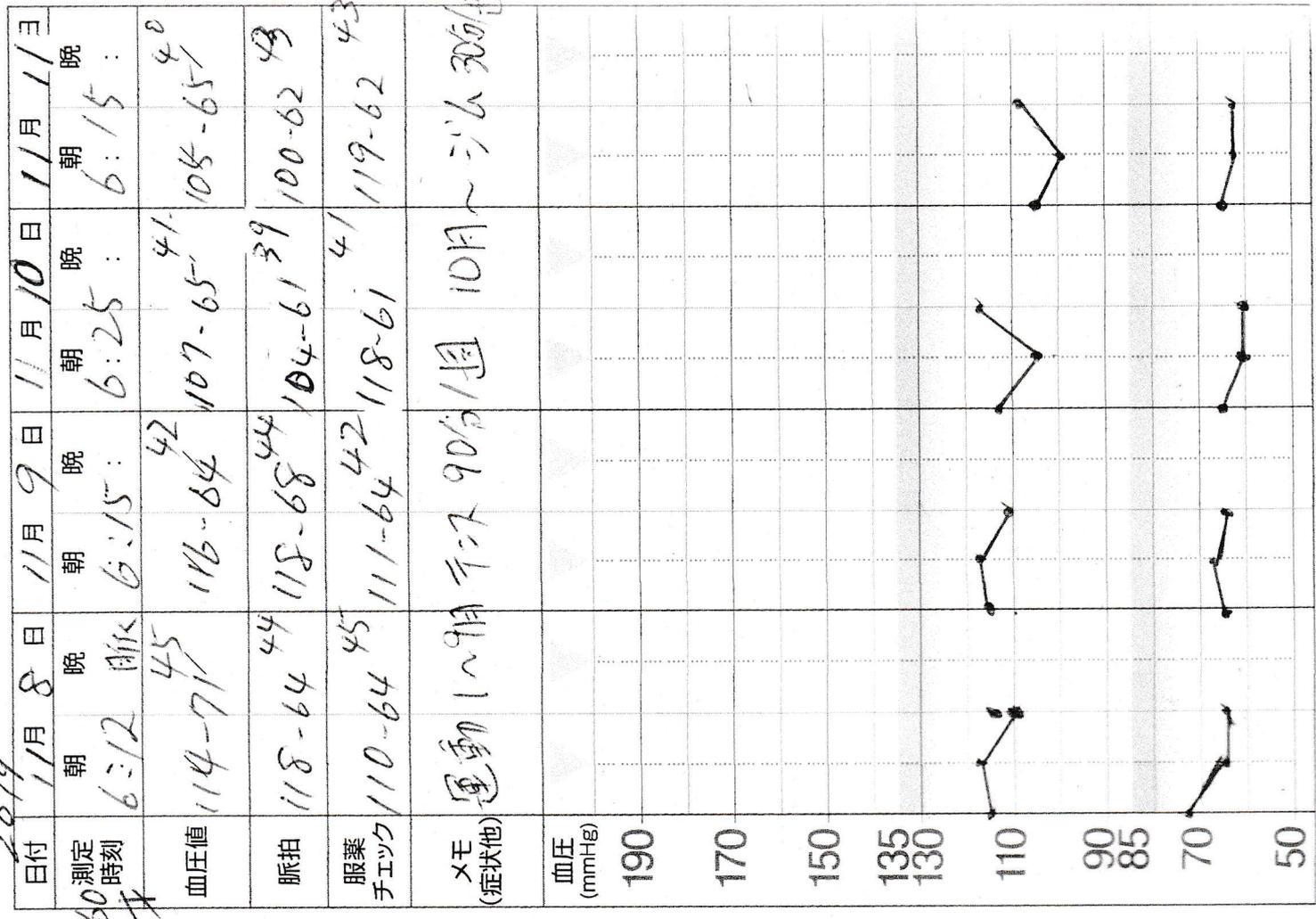


2019



1週間の平均値をご記入ください。

朝 晩

1週間を振り返ってご自由にご記入ください。