

日付	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
測定時刻	朝 : 48 晩 : 43	朝 : 43 晩 : 40	朝 : 39 晩 : 39	朝 : 41 晩 : 40
血圧値	125-64 / 118-63	126-66 / 112-64	111-60 / 115-65	115-66 / 115-65
脈拍	115-66 / 119-62	39 / 38	104-62	104-60
服薬 チエック				
メモ (症状他)	植込み 計測 →	最低体温 8.6℃ 降心	最低体温 10.0℃ 降心	最低体温 17.0℃ 降心
血圧 (mmHg)	190	170	150	135
	130	110	90	85
	70	50		

日付	12月25日	12月26日	12月27日
測定時刻	朝 : 41 晩 : 41	朝 : 41 晩 : 41	朝 : 41 晩 : 41
血圧値	114-68 / 113-67	114-65 / 111-64	114-65 / 111-64
脈拍	42 / 42	39 / 38	38
服薬 チエック			
メモ (症状他)	最低体温 5.0℃ 降心		
血圧 (mmHg)	190	170	150
	135	110	90
	85	70	50

1週間の平均値を
ご記入ください。

朝 晩

1週間を振り返り
てご自由にご記入
ください。